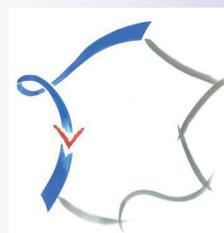




## *Ma fibromyalgie au quotidien en France*



En savoir plus sur nos différentes actions, nos permanences

N'hésitez pas à nous contacter, vous n'êtes plus seul :

**«Ma Fibromyalgie au quotidien en France»**

Siège social

18 rue des Fiefs 85390 MOUILLERON SAINT GERMAIN

**Tel : 06.49.00.48.29.**

**@ : [fibroquotidienfrance@gmail.com](mailto:fibroquotidienfrance@gmail.com)**

**Association Nationale loi 1901**

**Siret : 824 220 966 000 17**

Site internet : <http://mafibromyalgie.fr/>

Facebook d'informations : <https://www.facebook.com/groups/RecoFibro/>

**Comment adhérer pour 10€/an ou faire**

**Un don «déductible des impôts à hauteur de 66%»**

Faire un chèque à l'ordre de

«Ma Fibromyalgie au quotidien en France»

Adresse : 15 rue du Pouldu 22560 Trébeurden

**Ou par le biais de Helloasso**

<https://www.helloasso.com/associations/ma-fibromyalgie-au-quotidien-en-france>



La fibromyalgie se caractérise par l'apparition de douleurs musculaires diffuses, elles sont chroniques et multiples ainsi que par des troubles de sommeil, de fatigue chronique, de troubles intestinaux, de céphalées, de troubles cognitifs et bien d'autres mais chaque personne peut avoir des symptômes différents et plus ou moins prononcés. Ces douleurs touchent aussi bien les parties hautes que basses du corps, les parties droites que gauches. Elles sont reproduites ou aggravées par une simple pression.

Le début peut être brutal ou s'installer progressivement. Tous les examens pratiqués : radiographie, électromyogramme, bilan sanguin ou autres (scanner ou IRM) sont normaux . Il n'existe pas de lésions anatomiques. La douleur est vraiment là et il est important de comprendre que celle-ci peut être présente sans avoir de lésions.

C'est une maladie invisible, douloureuse et invalidante. Notre association est là pour vous aider, vous soutenir lors de vos démarches auprès des différents organismes.





### La prise en charge et traitement :

Il n'existe pas de traitements spécifiques, c'est une prise en charge **multidisciplinaire** : prise de médicaments antalgiques et/ou certains antidépresseurs et/ou certains antiépileptiques associés à de la balnéothérapie, reprise d'une activité sportive, relaxation, sophrologie et éventuellement un accompagnement psychologique.

Pour la prise en charge administrative, il y a un dossier à renvoyer à la MDPH avec les comptes rendus des médecins, des examens, un certificat médical ainsi qu'un document qui s'intitule «projet de vie» sur celui-ci on écrit une journée type avec nos difficultés et nos attentes.

Ce dossier permet de demander la carte de **«mobilité inclusion»** elle est attribuée pour le stationnement et la priorité aux personnes handicapées. Il permet aussi de demander l'AAH (Allocation Adultes Handicapés) selon revenus du foyer, la RQTH (Reconnaissance en qualité de travailleur Handicapé) et la PCH (Prestation compensation du handicap)



### Nos actions :

- \*Courriers à la CPAM, aux Députés, au Ministre de la Santé, au Président de la République, à l'INSERM, à l'Ordre des Médecins..
- \*Rencontre avec un député Mme Bulteau Sylvianne en juillet 2016 à la Roche sur Yon en Vendée pour l'enquête parlementaire.
- \*Aide aux personnes adhérentes de l'association pour leurs démarches administratives, leurs dossiers MDPH...
- \*Permanence tous les premiers Lundi de chaque mois à Saint Germain L'aiguillier en Vendée.
- \*Sensibilisation en entreprise sur demande.
- \*Journée rencontre avec l'AG de l'Association.
- \*Mise en place de fibro cafés en Vendée et en Bretagne.
- \*Réunions d'informations.
- \*Collecte de Journaux.
- \*Participation sur les forums d'associations.

