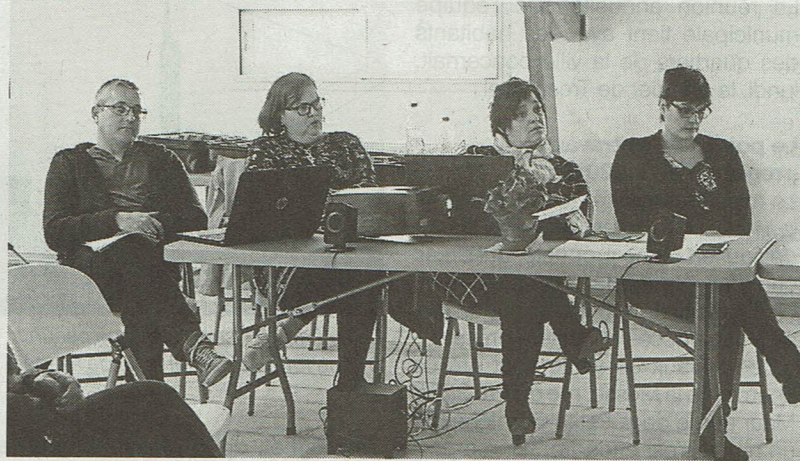


Trégastel

Ma fibromyalgie au quotidien en France



Le bureau a présenté les objectifs des années à venir. De gauche à droite : Didier Gomez, secrétaire adjoint, Laurence Meuric, trésorière, Marie-Christine Léonard, présidente, Marie-Laure Colacicco, secrétaire.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi, a eu lieu la 4^e assemblée générale de l'association Ma fibromyalgie au quotidien en France, qui s'est déroulée cette année à l'équicentre de Rulan.

L'association loi 1901, pour les personnes souffrant de fibromyalgie, a été créée en 2015, et apporte une aide morale et administrative aux malades ainsi qu'à leurs entourages.

Objectifs 2019

« Nous avons aidé plusieurs personnes dans leurs démarches administratives les dossiers MDPH... La fibromyalgie ou douleurs diffuses est un ensemble de pathologies qui se caractérise par des douleurs musculaires chroniques étendues ou localisées, une allodynie, des troubles du sommeil important et une asthénie persistante, pouvant devenir invalidant. Il n'existe aucuns traitements actuellement pour la traiter ni même en guérir », tient à préciser Marie-Christine Léonard, la présidente.

« Faire connaître la fibromyalgie auprès du grand public ; faire recon-

naître la fibromyalgie par le système de santé français afin d'avoir une réelle prise en charge des soins, mais aussi informer le malade et sa famille par des informations médicales et administratives, pour favoriser son implication dans sa maladie « un malade bien informé est beaucoup plus actif », et sortir le malade de l'isolement ce qui est un des pivots de la thérapie ».

La journée de samedi s'est achevée avec l'intervention du naturopathe François Bertrand de Mantallot, qui a fait une conférence sur l'alimentation et la fibromyalgie.

Contact : Association Ma fibromyalgie au quotidien en France, 18, rue des Fiefs, 85 390 Moulleron-Saint-Germain. Tél. 06 49 00 48 29, fibroquotidienfrance@gmail.com, www.facebook.com/groups/RecoFibro/, site internet : www.mafibromyalgie.fr

Adhésion par chèque à l'ordre de « Ma fibromyalgie au quotidien en France » 15, rue du Pouldu, 22 560 Trébeurden.