



Refuge SPA
Vous voulez les adopter ?
Ils vous attendent !
Page 14

Météo de Lannion



MÉTÉO FRANCE

+5
+1

Lannion Trégor

Mardi 6 février 2018 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

SORTIE DE TUNNEL POUR LES FINANCES

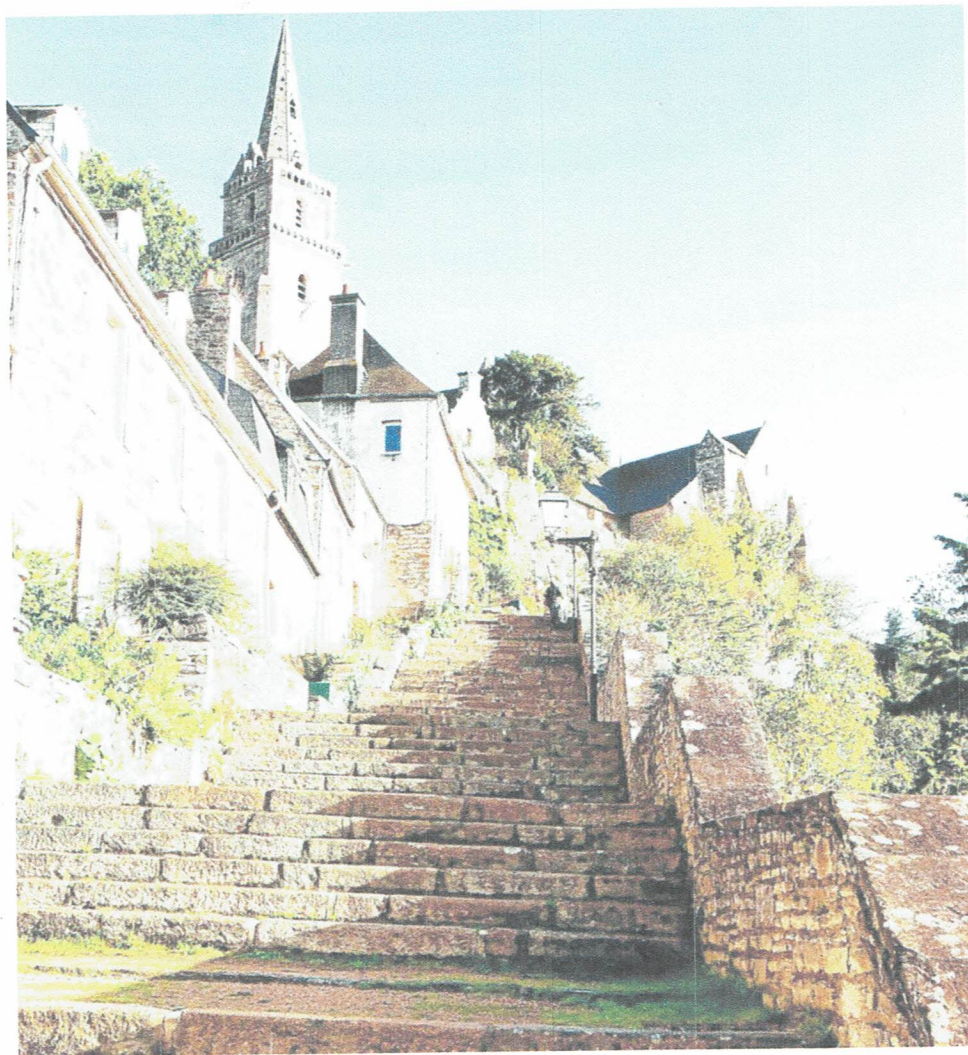


Photo archives Claude Pignat

Après des années difficiles et tendues côté finances, sans que ce soit Byzance, la situation s'améliore pour ce budget 2018 dont les orientations ont été débattues hier soir en séance de conseil municipal. Un léger mieux mais rien qui permette cependant d'engager de lourds investissements pour la ville.

Page 14



Trébeurden : une association pour parler de la fibromyalgie

À Trébeurden, Laurence Meuric, âgée de 45 ans, vient de cofonder une association, « Ma fibromyalgie au quotidien », dédiée à tous ceux qui souffrent de ce syndrome qui n'est toujours pas reconnu comme une maladie en France. Elle témoigne de son parcours et de son combat pour que la fibromyalgie soit mieux prise en compte et les malades mieux compris. Page 12

PENVÉNAN

Le Carrefour Contact va fermer ses portes



Devant les difficultés économiques d'une partie du parc de l'ancien Dia, une chaîne espagnole rachetée par Carrefour en 2014, ce dernier vient de confirmer la fermeture du magasin Carrefour Contact Marché de la route de Tréguier. Cette annonce met sept salariés sur le carreau. Le groupe s'est engagé à trouver un repreneur et, le cas échéant, privilégie le reclassement de la moitié du personnel dans le cadre du Plan de sauvegarde pour l'emploi (PSE). La date de fermeture du magasin penvenannais n'est pas connue. Lire également en page 6

LANNION

Ivre, l'automobiliste zigzaguait sur la route

Page 14

LANNION

Hôpital : appel à la grève le 16 février

Page 14

PAIMPOL

Cercle d'escrime : l'après trophée des sports



Victoire inattendue pour le président du Cercle d'escrime... À tel point qu'il n'en revient toujours pas ! En effet, cette année, le trophée des sports 2017 a été attribué à ce sport parfois un peu confidentiel. Le trophée sera dignement fêté au courant du mois de mars. Page 21

PLOUGRESCANT

Papot'Âges et souvenirs de guerre

Page 19

Les élèves de Savina sur les planches



Dimanche, à 17 h, les élèves de la filière théâtre du lycée Savina de Tréguier présenteront les pièces qu'ils ont répétées depuis le début de l'année, au théâtre de l'Arche. Il s'agit d'« Occupe-toi du bébé », de Dennis Kelly par les élèves de 1^{re} (ci-dessus) et « Des Illusions comiques », d'Olivier Py. Page 18

Fibromyalgie. Un mal encore méconnu

Xavier Terrien

Laurence Meuric, 45 ans, habitante de Trébeurden, a cofondé l'association Ma fibromyalgie au quotidien, après avoir contracté ce syndrome, reconnu comme une maladie par l'OMS mais pas en France. Elle raconte un parcours semé d'incertitudes.



L'association Ma fibromyalgie au quotidien, cofondée par Laurence Meuric, alerte les politiques afin de faire reconnaître cette pathologie et d'améliorer la prise en charge.

Les symptômes de Laurence Meuric, Trébeurdenaise âgée de 45 ans, sont apparus d'un coup. « À la suite d'interventions médicales qui se sont mal passées et de décès dans ma famille, raconte-t-elle. Les douleurs ont suivi tout de suite, avec des blocages des cervicales, du dos... » Pendant un an, les médecins ne parviennent pas à expliquer son état. « Pendant un an, on se demande ce qu'on a ; on pense au pire, au cancer, parce qu'on n'a pas de nom », déplore la Costarmoricaine. Puis, le verdict tombe. Un rhumatologue diagnostique une fibromyalgie. « Le fait de mettre un nom dessus, c'était un soulagement », se souvient-elle. Mais la Costarmoricaine n'est pas au bout de ses peines. Car la fibro-

myalgie n'est pas reconnue comme une maladie en France, bien qu'elle le soit par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 1992.

Un bug sur les nerfs

« La fibromyalgie est un état qui apparaît surtout chez les femmes entre 40 et 60 ans, explique le Dr Dominique Baron, rhumatologue et algologue à l'hôpital de Lannion-Trestel, qui a écrit deux ouvrages sur cette pathologie méconnue. Les symptômes sont variés. « Il s'agit d'un dysfonctionnement central de la douleur, résume le médecin. C'est une sorte de bug sur les nerfs, qui entraîne une douleur permanente. Or, une douleur pendant cinq minutes, ça va. Pendant six mois, c'est insupportable. » « Il y a eu une vie avant et une vie

maintenant, témoigne Laurence Meuric. La moindre douleur est démultipliée. On a tout le temps mal, on est tout le temps fatigué. Et, pendant les crises, c'est pire ». Il existe une centaine de symptômes. « Ça va de la fatigue chronique aux douleurs dans tout le corps, etc. »

Des groupes de parole sur Facebook

Les soins coûtent cher : « sophrologie ou hypnose », énumère Dominique Baron. Mais aussi balnéothérapie ou kinésithérapie. Selon le rhumatologue, ne pas reconnaître la maladie est absurde. « Les malades (sic) arrivent devant une porte fermée, assure Laurence. Ils recherchent surtout un soutien moral. » D'où son idée de créer l'as-

sociation nationale, loi 1901, « Ma fibromyalgie au quotidien en France », pour informer les personnes atteintes.

« L'idée est née lors de ma première cure, à Barbotan-les-Thermes, en 2015. Elle est désormais trésorière de l'association qu'elle a cofondée avec Olivier Vasseur, président jusqu'en 2017. Nous étions une quinzaine à avoir une fibromyalgie et aucun de nous n'avait d'information à ce sujet. »

Le collectif a créé des groupes de parole sur Facebook pour mieux informer. L'association aide aussi les personnes concernées dans leurs démarches administratives pour la reconnaissance de la pathologie. Elle milite pour qu'un protocole de soins soit mis en place.

« Nous envoyons beaucoup de courrier à des députés, pour la faire reconnaître comme une maladie, explique l'actuelle présidente, Marie-Christine Léonard, habitante en Vendée. D'un département à l'autre, le diagnostic et le traitement peuvent changer. » L'association a participé à une enquête parlementaire sur la reconnaissance et la prise en charge de la fibromyalgie. « Nous sommes surtout dans l'attente d'un état des lieux, qui devrait être fait par l'Institut national de la santé et de la recherche médicale », espère Laurence.

▼ Pratique

Ma fibromyalgie au quotidien en France, tél. 06.49.00.48.29. Mail : fibroquotidienfrance@gmail.com Cotisation : 10 €.

LANNION EXPRESS

St-Jo-Bossuet. Accueil des CM2 bilingues le 12 février

Le collège Saint-Joseph - Bossuet accueillera les élèves de CM2 bilingues breton-français du secteur le lundi 12 février. La réservation à cette journée est obligatoire pour pouvoir y participer (pour les élèves ne venant pas de l'enseignement

catholique) avant le 7 février. Les élèves à la journée d'accueil en breton des CM2 bilingues du secteur (hors réseau enseignement catholique) devront aussi être inscrits pour le 7 février (en raison du repas au Séquoia).

Dédicace. Gérard Klein chez Gwalarn, le 7 février

Le mercredi 7 février, à 18 h 30, Gérard Klein sera accueilli à la librairie Gwalarn pour le livre qu'il a co-écrit avec Jean-Pierre Pharabod, « Heurs et malheurs de la physique quantique », aux éditions Odile Jacob. Le sujet du livre s'articule autour d'un pan de l'histoire des sciences et sur la façon dont la science se fait par le débat et la confrontation

d'idées. Par ailleurs, Gérard Klein a été un éditeur historique de la science-fiction en France : Heinlein, Silverberg, Herbert, K. Dick, Wolfe, Priest, Curval, Pelot, dans la mythique collection Ailleurs et demain, chez Robert Laffont. Cette soirée s'adresse particulièrement aux amateurs de sciences et de science-fiction.

Les conférences de la semaine

1. PLOUËC-DU-TRIEUX

« Les huiles : choisir les bonnes », ce mardi, à 20 h 30, à la maison des associations, rue du Trieux, animée par Catherine Le Tacon. Gratuit.

2. LANNION

« 50 ans de diplomatie, que peut faire la France ? », ce mardi, à 20 h 30, à l'espace Sainte-Anne, salle d'animation. Avec Alain Gresh, journaliste, ancien rédacteur en chef du Monde diplomatique, fondateur du journal en ligne Orient XXI. « Le hard rock US et UK, le rock sudiste depuis ses débuts (1968) jusqu'en 1978 », samedi, à 20 h 30, à l'espace Sainte-Anne, salle de conférences. Le hard rock expliqué par Christophe Brault, le rock sudiste depuis ses débuts (1968) jusqu'en 1978 de Blue Cheer à Van Halen (+ Led Zep, Deep Purple, Status Quo, Aerosmith, ZZ Top...). Gratuit.

3. TREGUIER

« L'évolution des espèces, mais



d'où sort vraiment cette idée ? », jeudi, à 14 h 30, à L'Arche, 1, place de la République, animée par Maxime Hervé, maître de conférence en biologie animale à l'université de Rennes 1. Cotisation annuelle : 32 € ; 02.96.91.05.35.

4. PLEUMEUR-BODOU

« L'endométriose », vendredi, à 21 h, au pôle Phœnix, route du Radôme, présentée par le Dr Cordesse, gynécologue médical et obstétricien à Lannion, suivie d'une table ronde autour de témoignages.

Vous avez une tablette ?

Téléchargez l'application « Le Télégramme »