

Rompres l'isolement des malades de la fibromyalgie

Difficile de mouvoir les foules quand on veut mobiliser sur une pathologie invisible comme la fibromyalgie. L'association Ma fibromyalgie au quotidien en France relève le défi.

L'initiative

Née en novembre 2015, l'association Ma fibromyalgie au quotidien en France n'encombre pas vraiment les médias. Pourtant, elle a été créée en réaction à l'inaction associative et à l'apparente indifférence institutionnelle.

Peu visible, comme la maladie, l'association s'est donné un nom qui indique sa revendication : Ma fibromyalgie au quotidien en France. Il s'agit d'aider les malades dans leur quotidien, les amener à sortir de l'isolement dans lequel des douleurs incessantes et imprévisibles les enferment peu à peu, les faire se rencontrer et faciliter leurs conditions de vie et/ou de travail.

Un mal invisible

Invisible aux examens qui se révèlent normaux, sans lésions anatomiques, faite de troubles diffus et multiples, cette maladie des muscles est douloureuse au point d'être invalidante et de nécessiter l'aménagement de conditions de travail adaptées.

Le problème réside bien dans l'invisibilité, qui rend la maladie peu crédible pour le public. L'entourage et parfois le corps médical réticent peuvent en arriver à penser trouble nerveux ou mental avant de poser le bon diagnostic, après avoir épuisé toutes les autres possibilités.

Il en résulte une double peine pour le patient qui, à l'isolement produit par la douleur, voit s'ajouter une mise en doute ou à l'écart social et/ou professionnelle.

Il faut sen-si-bi-li-ser

Ma fibromyalgie au quotidien en France vient d'être relancée à Dinard par l'arrivée de Marie-Laure Colacicco qui, par ses compétences en secrétariat et communication, en



L'association Ma fibromyalgie au quotidien en France retrouve un souffle à Dinard.

est devenue secrétaire. Avec la présidente, Marie-Christine Léonard, en Vendée ; la trésorière, Laurence Meuric, dans les Côtes-d'Armor, et quelques autres membres, l'association est bien implantée dans le Grand Ouest.

Désormais prête à communiquer, l'asso dispose d'un site. Elle alimente deux pages Facebook : l'une aide au montage de dossiers et aux démarches administratives, l'autre favorise l'échange et l'entraide.

Même objectif avec les Cafés fibro que Marie-Laure Colacicco souhaite organiser au plus vite, tout comme les actions de sensibilisation auprès des entreprises qui ont déjà débuté, avec succès.

Contact : www.mafibromyalgie.fr,

fibroquotidienfrance@gmail.com,
tél. 06 49 00 48 29 <https://www.fibroquotidienfrance.fr>

facebook.com/groups/RecoFibro



Le bureau de l'association est composé de Marie-Christine Léonard (présidente), de Marie-Laure Colacicco (secrétaire) et de Laurence Meuric (trésorière).