

La fibromyalgie, cette « maladie invisible »

Quatre questions à la Dinardaise Marie-Laure Colacicco, secrétaire de l'association Ma Fibromyalgie au quotidien en France.

Quel est l'objectif de votre association ?

L'association a été créée en novembre 2015 à Mouilleron Saint-Germain. Elle est présidée par Marie-Christine Léonard et a pour but d'aider et de soutenir les personnes atteintes de fibromyalgie dans leurs démarches auprès de différents organismes.

Quels sont les symptômes de la fibromyalgie ?

Elle a des conséquences multiples sur la vie quotidienne pouvant se traduire par de la fatigue chronique, des migraines, des douleurs diffuses dans tout le corps, des problèmes intestinaux, des pertes d'audition... Il n'existe pas de traitement spécifique pour la soulager, les solutions préconisées sont la prise de médicaments et la prescription de soins tels que la kinésithérapie, la balnéothérapie, la sophrologie, l'acupuncture, l'hypnose...

À l'heure actuelle, la fibromyalgie est considérée comme un syndrome et non une maladie qui est difficile à diagnostiquer car elle ne se voit pas. De ce fait, la plupart des soins ne sont pas remboursés par la sécurité sociale.

Pourquoi vous êtes-vous engagée dans cette association ?

Je suis moi-même atteinte de fibromyalgie. J'ai souhaité apporter ma contribution à cette association pour faire reconnaître ce syndrome en maladie afin qu'on puisse avoir des soins pris en charge. Je me suis récemment installée avec ma famille à Dinard en tant qu'auto-entrepreneur en secrétariat afin de pouvoir gérer mon temps pour recevoir des soins chaque semaine. Je souhaite



Laurence Meuric, trésorière, Marie-Laure Colacicco, secrétaire et Marie-Christine Léonard, présidente de Ma Fibromyalgie au Quotidien.

mettre des actions en place à Dinard au profit de l'association.

Quelles sont justement les ambitions de l'association ?

Nous avons monté un groupe d'entraide sur Facebook appelé « Tchat de Ma Fibromyalgie au Quotidien », rassemblant plus de 2 300 personnes qui peuvent vider leur sac et s'échanger des conseils. Après une première expérience réussie en Bretagne, nous souhaitons engager des actions de sensibilisation dans les entreprises car nous nous sommes rendu compte que les salariés n'osent pas dire à leur employeur qu'ils sont atteints par cette maladie invisible. De ce fait,

beaucoup d'entre eux se mettent en arrêt maladie alors que des dispositions pourraient être prises pour aménager des conditions de travail. Pour nous aider à financer nos actions, nous souhaitons mettre en place une collecte de journaux que nous déposerons à une société qui les recycle. Nous avons l'intention d'organiser des rencontres et des échanges avec les personnes isolées concernées par la fibromyalgie autour d'un café.

CONTACT

Téléphone : 06 49 00 48 29
fibroquotidienfrance@gmail.com
www.mafibromyalgie.fr