

Fibromyalgie. Des actions de sensibilisation



Au centre, Marie Laure Colacicco, secrétaire, entourée de Marie Christine Leonard, présidente, et Laurence Meuric, trésorière.

En novembre 2015 se créait « Ma fibromyalgie au quotidien », association nationale qui vise à mieux faire connaître cette maladie. Trois ans après, cette structure souhaite renforcer davantage encore sa présence sur Dinard, par diverses actions.

Récemment, juste avant la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, elle est encore inter-

venue à la demande d'une grande entreprise française pour une sensibilisation aux handicaps invisibles dont la fibromyalgie. « Ces sensibilisations ont pour but d'informer sur les difficultés liées au handicap afin de faire comprendre que les horaires ou la charge de travail ne sont pas toujours possibles dans des conditions normales pour la personne en situation de handicap. Des aménagements sont nécessaires, » explique Marie-Laure Colacicco, dinardaise et secrétaire de l'association. Qu'est ce que la fibromyalgie ? C'est littéralement la douleur des fibres musculaires : fibro (fibres), mia (muscles), algie (douleur). « Cette maladie se traduit par des douleurs musculaires diffuses, multiples et chroniques, des troubles du sommeil et des céphalées, une fatigue chronique, des troubles intestinaux et cognitifs, sachant que chaque personne peut avoir des symptômes différents. C'est une maladie invisible, dou-

loureuse et invalidante ».

Mettre en place des actions

Marie-Laure Colacicco souhaiterait mettre en place des actions à Dinard : organiser des moments d'échanges entre les personnes touchées « afin qu'elles comprennent ce qu'elles ressentent », tenir une permanence mensuelle « pour demander des conseils, pour remplir les dossiers administratifs » et organiser une collecte de journaux (possibilité d'une prise de contact directe par téléphone ou par mail) afin de recueillir des fonds pour financer des actions. Marie-Laure Colacicco se tient à la disposition de toute entreprise qui souhaiterait organiser une sensibilisation autour de cette maladie.

les contacts de l'association sont : par téléphone au 06 49 00 48 29 ou par mail à Fibroquotidien-france@gmail.com.