

TREGASTEL EN BRETAGNE WEEK-END DU 29 AU 31 MARS 2019

Notre rencontre se déroulait sur trois jours du vendredi 29 mars au dimanche 31 mars 2019.

Le vendredi soir, nous avons accueilli les premières personnes au centre équestre de Rulan, nous nous sommes installés puis nous avons dîné tous ensemble.

Beaucoup se sont déplacées de loin faisant des centaines de kilomètres pour cette occasion, cela nous a beaucoup touchés.

Le Samedi matin assemblée générale à 11 heures puis déjeuner autour d'un repas typiquement Breton, bonnes ambiances à table avec des bons moments de rigolades.

L'après-midi, pour ceux qui le souhaitaient nous avons fait une ballade, à notre retour nous avons une conférence avec un naturopathe ; nous avons pu échanger avec lui et entre nous.

Le samedi soir, après le dîner nous avons fait une soirée Karaoké, nous avons papotés, rigolés, échangés aussi bien avec les personnes souffrants de fibromyalgie qu'avec les conjoints présents.

Une superbe ambiance on avait l'impression de se connaître tous depuis des années.



