

## Un événement national sur internet

### Entretien

**Marie-Christine Léonard**, présidente de *Ma Fibromyalgie au quotidien* en France.

#### Que se passera-t-il mardi 12 mai ?

Nous célébrons la 27<sup>e</sup> journée mondiale de la fibromyalgie. En raison du Covid-19, nous ne pouvons pas mettre en place les manifestations prévues. Nous avons donc changé notre fusil d'épaule. Pour la première fois, nous nous unissons avec six autres associations (Association fibromyalgie Vendée, Fibromyalgie Sud-Ouest, Fibromyalgie Aube, fibromyalgies.fr, Chrysalide et Fibro Centre 2.0.) pour animer une visioconférence sur internet via Google meet, de 11 h à 16 h.

#### Quel est le but de l'opération ?

Nous souhaitons que la fibromyalgie soit reconnue en tant que maladie par la Sécurité sociale afin de prétendre à des soins adaptés pour tous. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) l'a fait en 1992. La France traîne les pieds, alors que le Portugal ou la Belgique ont déjà franchi le pas. Une enquête parlementaire a été réalisée en 2016 et l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) a été consulté. Il aurait dû rendre son rapport le 4 mai. Les sept associations, unies, ont relancé le ministre de la Santé en lui adressant une lettre.

#### La fibromyalgie, qu'est-ce que c'est ?

C'est un état de douleur quasi permanent. Une centaine de symptômes sont répertoriés : douleurs chroniques musculaires, fatigue intense, troubles cognitifs, côlon irritable, etc. Ils handicapent au point d'empêcher



Marie-Christine Léonard, présidente de l'association *Ma fibromyalgie au quotidien* en France.

PHOTO: DR

de vivre normalement. Ces douleurs sont invisibles aux examens. Environ 3 % de la population est concernée, dont une large majorité de femmes. De plus en plus d'enfants et d'hommes sont diagnostiqués. Il n'existe pour l'instant pas de traitement spécifique.

#### Quelles sont les conséquences du confinement sur les malades ?

La pandémie engendre de l'anxiété qui tend à aggraver l'état des personnes. L'absence de soins visant à soulager les douleurs, par exemple la kinésithérapie, a été la seconde peine.

Recueilli par R. S.

Ma fibromyalgie au quotidien en France, site internet : [mafibromyalgie.fr](http://mafibromyalgie.fr).