

PROGRAMME DES ATELIERS EXTERIEURS

DE 10H A 11H00

- Wutao avec Florence Pauchet.

DE 11H10 A 12h10

- Démonstration vélos couchés/ parcours fauteuils avec APF France Handicap.

DE 13H30 A 14H30

- Qi Gong Vitalité dans mon axe avec Armelle Olivier.

DE 15H00 A 16H00

- Marche solidaire au profit de l'association ma fibromyalgie au quotidien en France
(5€ de participation, gratuit pour les moins de 12 ans).

A PARTIR DE 16H30

- Le mandala et son coloriage par l'association Âmici'Thé.