

PROGRAMME DES ATELIERS : D3

DE 10H A 11H00

- Gym avec Frederic Le Guillou.

DE 11H10 A 12H10

- Tahtib, art corporel énergétique égyptien avec bâton avec Katia Harabasz.

DE 13H00 A 13H30

- Rebozo avec Julie Clément.

DE 14H00 A 14H30

- Sophro-relaxation avec Régine Menissier.

DE 16H30 A 17H15

- Atelier découverte d'expression vocale et yoga du son avec Carole De Vos.