

PROGRAMME DES CONFERENCES : R2

DE 10H A 11H00

- L'ensemble des techniques de bien être nécessaires au maintien d'une bonne santé avec Régine Menissier.

DE 11H10 A 12H10

- 3 solutions naturelles fondamentales : Argile, Sève de bouleau, eau de mer avec Grégoire Cadeau.

DE 12H20 A 12H50

- Le GEM de Dinard avec l'association le semaphore de la côte d'émeraude.

DE 13H00 A 13H30

- La spiruline avec Jérôme Guerrand.

DE 13H40 A 14H40

- La méditation et ses bienfaits avec l'association Âmici'Thé).

DE 16H30 A 17H30

- Différents outils proposés autour du yoga du son, méditation sonore, mantras, chants du monde, leur portée, l'expérience et le champ d'action de ses outils avec Pauline Racinne.